

بررسی آگاهی و رفتارهای پیشگیری کننده از آلزایمر در سالمندان مراجعه کننده به خانه های سلامت منطقه ۶ تهران در سال ۹۱

* نازیلا نژاد دادگر - سمیه فتحی - دکتر فیروز امانی - دکتر رویا صادقی
* دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
استادیار آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
استاد یار دانشگاه علوم پزشکی تهران

سابقه و هدف:

آلزایمر یکی از بیماریهای مزمن و پیشرونده ای است که باعث بروز نابسامانی در کارکرد شناختی، ادراکی و رفتاری سالمندان شده و کیفیت زندگی آنها را تحت تاثیر قرار می دهد. با توجه به اهمیت آگاهی و سبک زندگی سالم در پیشگیری از ابتلا به این بیماری پژوهش حاضر را به منظور تعیین آگاهی و عملکرد سالمندان مراجعه کننده به خانه های سلامت منطقه ۶ تهران اجرا کردیم.

مواد و روش ها:

پژوهش حاضر یک مطالعه مقطعی توصیفی - تحلیلی بود که در آن میزان آگاهی و عملکرد ۳۶۳ نفر از سالمندان مراجعه کننده به خانه های سلامت منطقه ۶ تهران درمورد بیماری آلزایمر مورد بررسی قرار گرفت. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه محقق ساخته با ۲۸ سوال بود که روایی آن به روش تحلیل محتوا و پایایی آن به روش آزمون مجدد سنجیده شد. ضریب آلفای کرونباخ ۰/۷۵ بدست آمد. پرسشنامه مذکور توسط پرسشگران آموزش دیده تکمیل شد. داده ها توسط نرم افزار آماری SPSS 16 مورد بررسی قرار گرفت. همچنین مقایسه نمره آگاهی و رفتار دوجنس مرد و زن از طریق آزمون t-test مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد میانگین وانحراف معیارسنی افراد شرکت کننده در طرح ۶۹/۷±۷/۱ سال بود. واز کل نمونه ها ۲۰۱ نفر (۵۵/۴٪) در مورد بیماری آلزایمر و راههای پیشگیری از آن آگاهی داشتند و ۱۰۵ نفر (۲۸/۹٪) دارای رفتار پیشگیری کننده خوب بودند. میانگین نمره آگاهی در مردان ۲/۷±۱۱/۴ و در زنان ۲/۶±۱۱/۷ بود که اختلاف معنی داری در دو گروه مشاهده نشد. همچنین میانگین نمره رفتار در مردان ۱±۱/۱ و در زنان ۱/۲±۱/۳ بود که اختلاف دو گروه معنی دار بود.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج حاصل که نشانگر عملکرد نامناسب نمونه های پژوهش بود لزوم اجرای برنامه های آموزش بهداشت به منظور ایجاد انگیزه مناسب برای عملکرد ضروری می باشد.



نگاره پژوهشی سالانه دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



کمیته نظیبات دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل